

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»

«25» 08 2025 г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»
Т.В. Ефимова

«25» 08 2025 г.

Режим дня

группы № 1 (первая младшая 2-3 года) 2025 – 2026 учебный год.

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.15 – 7.40	7.15 – 7.40	7.15 – 7.40	7.15 – 7.40	7.15 – 7.40
Игры малой подвижности, индивидуальная работа	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.30	7.50-8.30	7.50-8.30	7.50-8.30	7.50 – 8.30
Игровая деятельность	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.50
Подготовка к ООД	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00
ОООД	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	9.00 - 9.10 (1 подгр)
Проветривание	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.10 - 9.20
ОД					9.20 - 9.30 (2 подгр)
Игровая деятельность	9.10 - 9.30	9.10 - 9.30	9.10 - 9.30	9.10 - 9.30	
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.15	9.40-11.15	9.40-11.15	9.40-11.15	9.40-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15– 11.30
Обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 - 12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	12.00 -15.00	12.00 -15.00	12.00 -15.00	12.00 -15.00	12.00 -15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.05 – 15.20
Подготовка к ООД	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
ООД	15.30 - 15.40 (1 подгр)	15.30 - 15.40 (1 подгр)	15.30 - 15.40 (1 подгр)	15.30 - 15.40 (1 подгр)	15.30-15.40 (1 подгр)
Проветривание	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
ООД	15.50-16.00 (2 подгр)	15.50-16.00 (2 подгр)	15.50-16.00 (2 подгр)	15.50-16.00 (2 подгр)	15.50-16.00 (2 подгр)
Игровая деятельность, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.55	16.20 – 16.55	16.20 – 16.55	16.20 – 16.55	16.20 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»

« 28 » 2025 г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»
Т.В. Ефимова
« 28 » 2025 г.

Режим дня
группы № 2 (ясельная 1,6-2 года) 2025 – 2026 учебный год

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.15 – 7.40	7.15 – 7.40	7.15 – 7.40	7.15 – 7.40	7.15 – 7.40
Игры малой подвижности	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	7.50 – 8.30	7.50 – 8.30	7.50 – 8.30	7.50 – 8.30	7.50 – 8.30
Самостоятельная игровая деятельность	8.30 - 8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30 - 8.40	8.30 – 8.50
Подготовка к ООД	8.40 – 8.50	8.40-8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.50 - 9.00
ООД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	9.00-9.10 (1 подгр)
Проветривание ООД	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.10 - 9.20 9.20 - 9.30 (2 подгр)
Самостоятельная игровая деятельность	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30	
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.00 -15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Пробуждение, корректирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к ООД	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
ООД	15.30-15.40 (1 погр)	15.30-15.40 (1 подгр.)	15.30-15.40 (1 подгр)	15.30-15.40 (1 подгр.)	15.30-15.40 (1 подгр.)
Проветривание ООД	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	15.50-16.00 (2 подгр)	15.50-16.00 (2 подгр)	15.50-16.00 (2 подгр)	15.50-16.00 (2 подгр)	15.50-16.00 (2 подгр)
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45
	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»

« 28 » 08 2025 г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №127 «Друзья»

Т.В. Ефимова

« 28 » 08 2025 г.

Режим дня

группы № 3 (первая младшая 2-3 года) 2025 – 2026 учебный год.

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50
Игры малой подвижности, индивидуальная работа	7.50 -8.00	7.50 -8.00	7.50 -8.00	7.50 - 8.00	7.50 -8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.35	8.00 – 8.35	8.00 – 8.35	8.00 – 8.35	8.00 – 8.35
Игровая деятельность	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 8.40
Подготовка к ООД	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	8.50 – 9.00	8.40 – 8.50
ООД	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20	9.00 - 9.10 (1 подгр)	8.50 - 9.00
Проветривание	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.10 - 9.20	9.00-9.10
ООД				9.20 - 9.30 (2 подгр)	
Игровая деятельность					9.10-9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40– 11.15	9.40 – 11.15	9.40 – 11.15	9.40 – 11.15	9.40 – 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.15 – 11.35	11.15 – 11.35	11.15 – 11.35	11.15 – 11.35	11.15 – 11.35
Обед	11.35 – 12.05	11.35 – 12.05	11.35 – 12.05	11.35 – 12.05	11.35 – 12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	12.05 -15.05	12.05 -15.05	12.05 -15.05	12.05 -15.05	12.05 -15.05
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20
Подготовка к ООД	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
ООД	15.30 - 15.40 (1 подгр)	15.30 - 15.40 (1 подгр)	15.30 - 15.40 (1 подгр)	15.30 - 15.40 (1 подгр)	15.30 - 15.40 (1 подгр)
Проветривание	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
ООД	15.50-16.00 (2 подгр)	15.50-16.00 (2 подгр)	15.50-16.00 (2 подгр)	15.50-16.00 (2 подгр)	15.50-16.00 (2 подгр)
Игровая деятельность, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.55	16.20 – 16.55	16.20 – 16.55	16.20 – 16.55	16.20 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»

« 24 » 06 2025 г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №127 «Друзья»

Т.В. Ефимова

« 24 » 06 2025 г.

Режим дня

группы № 4 (вторая младшая 3-4 года) 2025 – 2026 учебный год.

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	7.50 – 8.40	7.50 – 8.40	7.50 – 8.40	7.50 – 8.40	7.50 – 8.40
Самостоятельная игровая деятельность	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Подготовка к ОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ОД	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Проветривание	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30
Игровая деятельность				9.30-9.45	
ОД	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45		9.30-9.45
Второй завтрак	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 – 11.25	9.55 – 11.25	9.55 – 11.25	9.55 – 11.25	9.40 – 11.25
ОД (физо на прогулке)				11.05 – 11.20	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.25 – 11.35	11.25 – 11.35	11.25 – 11.35	11.25 – 11.35	11.25 – 11.35
Обед	11.35 - 12.05	11.35 - 12.05	11.35 - 12.05	11.35 - 12.05	11.35 - 12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	12.05 -15.05	12.05 -15.05	12.05 -15.05	12.05 -15.05	12.05 -15.05
Пробуждение, корректирующая гимнастика, полдник	15.05 – 15.25	15.05 – 15.25	15.05 – 15.25	15.05 – 15.25	15.05 – 15.25
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.50	16.10 – 16.50	16.10 – 16.50	16.10 – 16.50	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»

« 24 » 08 2025 г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»

Т.В. Ефимова
« 24 » 08 2025 г.

Режим дня

группы № 5 (первая младшая 2-3 года) 2025 – 2026 учебный год.

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.15 – 7.50	7.15 – 7.50	7.15 – 7.50	7.15 – 7.50	7.15 – 7.50
Игры малой подвижности, индивидуальная работа	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00-8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40
Игровая деятельность	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40– 8.50	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Подготовка к ООД	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	8.50 - 9.00	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
ООД	9.10-9.20	9.10-9.20	9.00-9.10 (1 подгр)	9.10-9.20	9.10-9.20
Проветривание	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.10 - 9.20	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30
ООД			9.20-9.30 (2 подгр)		
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.20	9.40 – 11.20	9.40 – 11.20	9.40 – 11.20	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.20– 11.35	11.20– 11.35	11.20– 11.35	11.20– 11.35	11.20– 11.35
Обед	11.35 - 12.05	11.35 - 12.05	11.35 - 12.05	11.35 - 12.05	11.35-12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	12.05 -15.05	12.05 -15.05	12.05 -15.05	12.05 -15.05	12.05 -15.05
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20
Подготовка к ООД	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
ООД	15.30-15.40 (1 подгр)	15.30-15.40 (1 подгр)	15.30-15.40 (1 подгр)	15.30-15.40 (1 подгр)	15.30-15.40 (1 подгр)
Проветривание	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
ООД	15.50-16.00 (2 подгр)	15.50-16.00 (2 подгр)	15.50-16.00 (2 подгр)	15.50-16.00 (2 подгр)	15.50-16.00 (2 подгр)
Игровая деятельность, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.55	16.20 – 16.55	16.20 – 16.55	16.20 – 16.55	16.20 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»

«28» 08 2025 г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»

Т.В. Ефимова
«28» 08 2025 г.

Режим дня

группы № 6 (подготовительная к школе 6-7 лет) 2025 – 2026 учебный год.

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Подготовка к ОД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
ОД	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	8.50 – 9.20
Проветривание	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.20 – 9.30
Индивидуальная работа					9.30 – 9.40
Второй завтрак		9.40 – 9.50			9.40 – 9.50
Индивидуальная работа		9.50 – 10.00			9.50 – 10.00
ОД	9.40 – 10.10	10.00 – 10.30 (1 подгр.)	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	10.00 – 10.30 (1 подгр.)
Проветривание		10.30 – 10.40			10.30 – 10.40
Второй завтрак	10.10-10.20		10.10-10.20	10.10-10.20	
Индивидуальная работа	10.20 – 10.30				
ОД	10.30 – 11.00	10.40 – 11.10 (2 подгр.)		10.20 – 10.50	10.40 – 11.10 (2 подгр.)
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.00	11.10 – 12.00	10.20 – 11.20	10.50 – 12.00	11.10 – 12.00
ОД (физо на прогулке)		11.25-11.55			
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	11.20 – 11.30	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
ОД			11.30 – 12.00		
Гигиенические процедуры			12.00 – 12.10		
Обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»

«28» 08 2025 г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»

Т.В. Ефимова
«28» 08 2025 г.

Режим дня
группы № 7 (вторая младшая 3-4 года) 2025 – 2026 учебный год.

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	7.50 – 8.40	7.50 – 8.40	7.50 – 8.40	7.50 – 8.40	7.50 – 8.40
Самостоятельная игровая деятельность	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40 – 8.50
Подготовка к ОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ОД	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Проветривание	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельность			9.30-9.45		9.30-9.45
Второй завтрак			9.45-9.55		9.45-9.55
ОД	9.30-9.45	9.30-9.45		9.30-9.45	9.55-10.10
Второй завтрак	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55		9.45 – 9.55	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 – 11.20	9.55 – 11.20	9.55 – 11.20	9.55 – 11.20	10.10 – 11.20
ОД (физо на прогулке)			11.00-11.15		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Обед	11.30 -12.00	11.30 -12.00	11.30 -12.00	11.30 -12.00	11.30 -12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	12.00 -15.00	12.00 -15.00	12.00 -15.00	12.00 -15.00	12.00 -15.00
Пробуждение, корректирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.50	16.10 – 16.50	16.10 – 16.50	16.10 – 16.50	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»

« 28 » 08 2025 г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»

Т.В. Ефимова
« 28 » 08 2025 г.

Режим дня
группы № 8 (средняя 4-5 лет) 2025 – 2026 учебный год.

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40
Возращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.40 – 8.10	7.40 – 8.10	7.40 – 8.10	7.40 – 8.10	7.40 – 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Индивидуальная работа, игры	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-9.00	8.40-8.50
Подготовка к ОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	9.00-9.10	8.50-9.00
ОД	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.10-9.30	9.00-9.20
Проветривание	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30		9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	
Игровая деятельность, индивидуальная работа	9.40-10.15	9.40-9.55	9.40-9.55		
ОД		9.55-10.15	9.55-10.15		9.30-9.50
Второй завтрак					9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.35	10.15 – 11.35	10.15-11.35	9.40 – 10.50	10.00 – 11.35
ОД (физо на прогулке)	11.10-11.30				
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50	10.50 – 11.00	11.35 – 11.50
ОД				1 п. 11.00-11.20 2 п. 11.30-11.50	
Обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	12.20 -15.00	12.20 -15.00	12.20 -15.00	12.20 -15.00	12.20 -15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.20 – 16.20	15.20 – 16.20	15.20 – 16.20	15.20 – 16.20	15.20 – 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»

«22» 08 2025 г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»

Т.В. Ефимова
«22» 08 2025 г.

Режим дня

группы № 9 (подготовительная 6-7 лет) на 2025 – 2026 учебный год.

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 8.10	6.00 – 8.10	6.00 – 8.10	6.00 – 8.10	6.00 – 8.10
Возращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к ОД		8.50 – 9.00	8.50 – 9.00		8.50-9.00
ОД	8.50 – 9.20 (1 подгр.)	9.00 – 9.30	9.00-9.30	8.50-9.20 (1 подгр.)	9.00-9.30
Проветривание	9.20-9.30	9.30 - 9.40	9.30-9.40	9.20-9.30	9.30-9.40
ОД	9.30-10.00	9.40 – 10.10	9.40-10.10	9.30-10.00 (2 подгр.)	
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.10-10.20	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10	9.40 – 9.50
Индивидуальная работа	10.10 – 10.30	10.20 – 10.30		10.10 – 10.30	
ОД	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.20 – 10.50	10.30 – 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00	10.50 – 12.00	11.00 – 12.00	9.50 -11.30
ОД (физо на прогулке)					10.55-11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	11.30 - 11.40
ОД					11.40 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
Пробуждение, корректирующая гимнастика, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»

« 24 » 08 2025 г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»

Т.В. Ефимова
« 24 » 08 2025 г.

Режим дня

группы № 10 (подготовительная к школе 6-7 лет) на 2025 – 2026 учебный год.

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 8.10	6.00 – 8.10	6.00 – 8.10	6.00 – 8.10	6.00 – 8.10
Возращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к ОД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00		8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
ОД	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	1 п. 8.50-9.20	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Проветривание	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.20 – 9.30	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Индивидуальная работа	9.40-10.00			9.40-10.10	
Второй завтрак	10.00-10.10			10.10-10.20	
ОД	1 п.10.10-10.40	9.40 - 10.10	2 п. 9.30-10.00	10.20-10.50	9.40 - 10.10
Второй завтрак		10.10 – 10.20	10.00-10.10		10.10 – 10.20
Индивидуальная работа		10.20-10.25	10.10-10.25		10.20-10.35
ОД	2 п. 10.50-11.20	10.25 - 10.55	10.25 – 10.55		10.35 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20 – 12.00	10.55 – 12.00	10.55 – 12.00	10.50 – 11.50	11.05 – 12.00
ОД (физо на прогулке)	11.25-11.55				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10
ОД				12.00-12.30	
Обед	12.10 – 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.30 – 13.00	12.10 - 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	13.00 – 15.30	12.40 – 15.10
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.30 – 15.40	15.10 – 15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.40 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»

« 28 » 08 2025 г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»

Т.В. Ефимова
« 28 » 08 2025 г.



Режим дня
группы № 11 (старшая 5-6 лет) на 2025 – 2026 учебный год.

недели \ Дни	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50
Возращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.50– 8.10	7.50– 8.10	7.50– 8.10	7.50– 8.10	7.50– 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50
Игровая деятельность, индивидуальная работа			8.50-9.00		
Подготовка к ОД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	9.00 – 9.10	8.50 – 9.00	
ОД	9.00 - 9.25	9.00-9.25	9.10 - 9.35	9.00 - 9.25	1 п. 8.50-9.15
Проветривание	9.25 - 9.35	9.25 - 9.35		9.25 - 9.35	9.15 – 9.25
Второй завтрак	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	
Игровая деятельность	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-10.10	9.45-9.55	
ОД	9.55-10.20	9.55 – 10.20	10.10-10.35	9.55-10.20	2 п. 9.25-9.50
Второй завтрак					9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.40	10.20 – 11.40	10.35 – 11.40	10.20 – 11.40	10.00 – 11.40
ОД (физо на прогулке)					11.10-11.35
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	12.20 -15.00	12.20 -15.00	12.20 -15.00	12.20 -15.00	12.20 -15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.30
Подготовка к ОД		15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	
ОД		15.30 - 15.55	15.30 - 15.55	15.30 - 15.55	
Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55 – 16.20	15.30 – 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»

«28» 08 2025 г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»
Т.В. Ефимова
«28» 08 2025 г.

Режим дня
группы № 12 (старшая 5-6 лет) на 2025 – 2026 учебный год.

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00
Возращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Подготовка к ОД	8.50 – 9.00			8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Индивидуальная работа, игры			8.50-9.35		
ОД	9.00-9.25	1 п. 8.50-9.15 2 п. 9.25-9.50		9.00-9.25	9.00-9.25
Проветривание	9.25-9.35	9.15-9.25		9.25-9.35	9.25-9.35
Второй завтрак	9.35-9.45	9.50-10.00	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45
Индивидуальная работа	9.45-9.55			9.45-10.10	9.45-10.00
ОД	9.55-10.20		9.45 – 10.10		10.00 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.40	10.00 – 11.40	10.10 – 11.20	10.10-11.20	10.25 – 11.40
ОД (физо на прогулке)		11.10-11.35			
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (подготовка к ОД)	11.40 – 11.55	11.40 – 11.55	11.20-11.30	11.20– 11.30	11.40 – 11.55
ОД			11.30-11.55	11.30-11.55	
Гигиенические процедуры					
Обед.	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	12.25 -15.00	12.25 -15.00	12.25 -15.00	12.25 -15.00	12.25 -15.00
Пробуждение, корректирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.30
Подготовка к ОД		15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	
ОД		15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.30 – 16.30	15.55 – 16.30	15.55 – 16.30	15.55 – 16.30	15.30 – 16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00